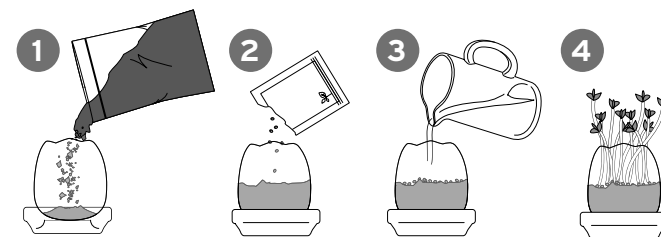
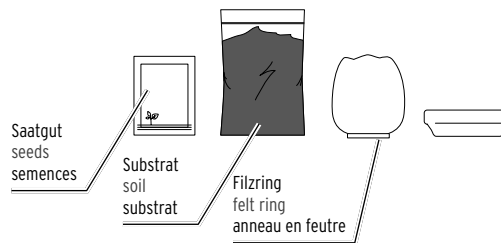


Saatgut im Osterei Seeds in Easter Egg Semences en œuf de Pâques



cabeza negra 2
Rotkohl-Sprossen
Red cabbage sprouts
Pousses de chou rouge

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 120247AB2X1XII · 2021-11

Aussaat- und Kulturanleitung

de

Sowing and cultivation instructions

en

Instructions de semis et de culture

fr

Es ist ganz einfach

Frische Rotkohl-Microgreens sind eine hervorragende Zutat zu den verschiedensten Gerichten und lassen sich ganz einfach auch in der Wohnung selbst ziehen.

Die Aussaat ist ganzjährig möglich. Bis zur ersten Ernte dauert es dann 5-8 Tage.

Aussaat und Aufzucht:

1. Füllen Sie das Kultursubstrat in das Ei.
2. Verteilen Sie das Saatgut auf dem Substrat.
Achtung! Die Samen sind Lichtkeimer und dürfen nicht mit dem Substrat zugedeckt werden.
3. Wässern Sie vorsichtig. Verwenden Sie ggf. eine Sprühflasche, um die Samen nicht wegzuspülen.
4. Stellen Sie das Ei an einen warmen Ort mit viel Licht, jedoch nicht in die direkte Sonne.
Wichtig: Wässern Sie regelmäßig, das Substrat darf nicht austrocknen. Vermeiden Sie jedoch Staunässe.
5. Nach ca. 5-8 Tagen können Sie die Jungpflanzen bzw. Sprossen ernten und auf dem Butterbrot, im Salat, zu Fleisch oder Fisch oder im Smoothie genießen.

It's really easy

Fresh red cabbage microgreens are a wonderful ingredient to add to a range of different dishes and are easy to grow at home. The seeds can be sown all year round. It then takes around 5-8 days until the first shoots can be harvested.

Sowing and germination:

1. Fill the egg with the soil.
2. Spread the seeds over the soil.
Caution! The seeds require light to germinate and must not be covered with the soil.
3. Water the seeds with care. If necessary, use a spray bottle to avoid displacing the seeds.
4. Place the egg in a warm location with plenty of light, but out of direct sunlight.
Important: water the seeds regularly. The soil must not be allowed to dry out but avoid waterlogging the soil.
5. After approx. 5-8 days have passed, you can harvest the small plants / shoots and enjoy them in sandwiches, salads and smoothies or with meat and fish.

Rien de plus simple

Les micro-pousses de chou rouge fraîches sont un ingrédient idéal pour assaisonner différents plats - et on peut facilement les faire pousser chez soi.

Il est possible de les semer toute l'année. Il faut attendre 5 à 8 jours pour la première récolte.

Semis et culture:

1. Placez le substrat de culture dans l'œuf.
2. Répartissez les semences sur le substrat.
Attention! Les graines ont besoin de lumière pour germer et ne doivent pas être recouvertes par le substrat.
3. Arrosez avec précaution. Utilisez un brumisateur pour plantes, le cas échéant, pour ne pas emporter les graines avec l'eau d'arrosage.
4. Placez l'œuf dans un endroit chaud et baigné de lumière, mais à l'abri du soleil.
Important: arrosez régulièrement, le substrat ne doit pas s'assécher. Évitez toutefois l'humidité stagnante.
5. D'ici 5 à 8 jours, vous pourrez récolter les jeunes plants ou les pousses et les apprécier sur une tartine beurrée, dans une salade, sur de la viande ou du poisson, ou encore dans un smoothie.



www.tchibo.de/anleitungen
www.tchibo.de/instructions
www.fr.tchibo.ch/notices
www.tchibo.cz/navody
www.tchibo.pl/instrukcje
www.tchibo.sk/navody
www.tchibo.hu/utmutatok

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.de • www.tchibo.ch • www.tchibo.cz
www.tchibo.pl • www.tchibo.sk • www.tchibo.hu

Artikelnummer | Product number
Référence | Číslo výrobku
Numer artykułu | Číslo výrobku
Cikkszám: 625 175



Wichtige Hinweise

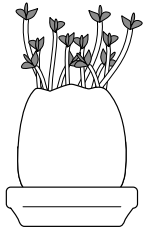
- Halten Sie den Artikel von Kleinkindern fern.
- Beaufsichtigen Sie Kinder unter 8 Jahren beim Gebrauch dieses Artikels.

Important information

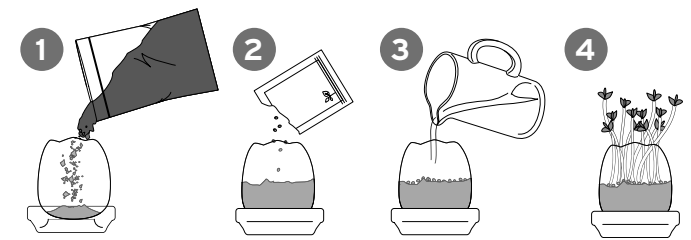
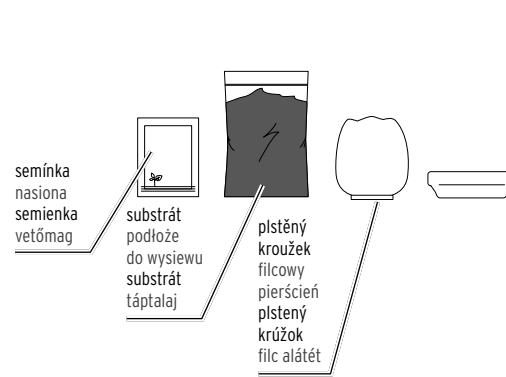
- Keep the product out of the reach of infants.
- Supervise children under the age of 8 years when using this product.

Remarques importantes

- Tenez l'article hors de portée des enfants en bas âge.
- Si vos enfants ont moins de huit ans, surveillez-les lorsqu'ils utilisent cet article.



Semínka ve velikonočním vejci Nasiona w jajku wielkanocnym Semienka vo veľkonočnom vajíčku Húsvéti tojás vetőmaggal



cabeza negra 2
klíčky červeného zelí
kiełki czerwonej kapusty
klíčky červenej kapusty
vöröskáposzta csírák

Návod na výsev a pěstování

cs

Je to zcela jednoduché

Čerstvé microgreens z červeného zelí jsou výborná přísada do různých pokrmů a lze je snadno pěstovat i doma.

Výsev je možný po celý rok. Po 5-8 dnech lze sklízet.

Výsev a pěstování:

1. Vejce naplňte zahradnickým substrátem.
2. Semínka dobře rozmístěte na zahradnický substrát.
Výstraha! Semínka klíčí za světla a nesmí se proto přikrývat substrátem.
3. Opatrně zalívejte. Abyste zabránili odplavení semínek, použijte příp. rozprašovací láhev.
4. Vejce postavte na teplé a velmi světlé místo, avšak ne na přímé slunce.
Důležité: Pravidelně zalívejte, aby substrát nevyschnul. Zabraňte však hromadění vody.
5. Po cca 5-8 dnech si můžete pochutnat na mladých rostlinkách, resp. klíčcích na chlebu s máslem, v salátu, s masem nebo rybou nebo také ve smoothie.

Instrukcja wysiewu i uprawy

pl

To całkiem proste

Świeże mikrolistki czerwonej kapusty są doskonałym składnikiem wielu różnych potraw i można je z łatwością uprawiać w domu.

Wysiew jest możliwy przez cały rok, a pierwsze plony można zbierać już po upływie 5-8 dni.

Wysiew i uprawa:

1. Umieścić podłoże do wysiewu w jajku.
2. Wysiać materiał siewny na podłożu.
Uwaga! Nasiona wymagają do kiełkowania światła i nie mogą być przykryte podłożem do wysiewu.
3. Nasiona należy podlewać ostrożnie.
Można użyć spryskiwacza, aby nie wypłukać nasion.
4. Umieścić jajko w ciepłym miejscu z dużą ilością światła, ale nie w bezpośrednim świetle słonecznym.
Ważne: Regularnie podlewać wodą, podłoże nie może wysychać. Należy jednak unikać gromadzenia się nadmiaru wody.
5. Po ok. 5-8 dniach można ścinać młode roślinki (kiełki) i jeść je na kanapkach, w sałatkach, jako dodatek do mięs, ryb lub smoothie.

Návod na výsev a pestovanie

sk

Je to celkom jednoduché

Čerstvé microgreens z červenej kapusty sú vynikajúcou prílohou do rôznych pokrmov a dajú sa jednoducho vypestovať aj v byte.

Výsadba je možná celoročne. Pestovanie po prvý zber trvá 5 - 8 dní.

Výsev a pestovanie:

1. Vajíčko naplňte substrátom na pestovanie.
2. Semienka rozdeľte na substráte.
Pozor! Semienka klíčia na svetle a nesmú byť prikryté substrátom.
3. Zavlažujte opatrne. Používajte príp. fľašu s rozprašovačom, aby ste neodplavili semienka.
4. Vajíčko postavte na teplé miesto s dostatkom svetla, avšak nie na priame slnko.
Dôležité: Zavlažujte pravidelne, substrát nesmie vyschnúť. Zabraňte však nahromadeniu vody.
5. Po 5 - 8 dňoch môžete začať trhať mladé rastlinky resp. výhonky a vychutnať si ich na chlebe s maslom, v šaláte, ako prílohu k mäsu či rybe alebo v smoothie.

Vetési és termesztési útmutató

hu

Nagyon egyszerű

A friss vöröskáposzta mikrozölkék a legkülönbözőbb ételek tökéletes hozzávalói, és nagyon egyszerűen a lakásban is termesztethetők.

A vetés egész évben lehetséges. Az első szüretelés 5-8 nap után lehetséges.

Vetés és termesztés:

1. Töltsd a táptalajt a tojásba.
2. Ossza el a magokat a táptalajon.
Figyelem! A magok fényen csíráznak, és nem szabad őket a táptalajjal betakarni.
3. Óvatosan öntözze meg. Szükség esetén egy szórófejes flakont használjon, nehogy elmossa a magokat.
4. Állítsa a tojást egy világos és meleg helyre, azonban ne közvetlen a napra.
Fontos: rendszeresen öntözze, a táptalajnak nem szabad kiszáradni. Azonban kerülje a pangó vizet.
5. Kb. 5-8 nap elteltével leszüretelheti a fiatal hajtásokat, illetve csírákat, és kenyéren, salátában, hús vagy hal mellé, valamint akár smoothie-ban is fogyaszthatja.



Důležité pokyny

- Výrobek uchovávejte mimo dosah malých dětí.
- Pokud výrobek používají děti mladší 8 let, dohlížejte na ně.

Ważne wskazówki

- Małe dzieci nie mogą mieć dostępu do produktu.
- Nadzorować dzieci poniżej 8. roku życia podczas używania produktu.

Dôležité upozornenia

- Výrobok udržiavajte mimo dosahu malých detí.
- Na deti mladšie ako 8 rokov musíte pri používaní výrobku dozerať.

Fontos tudnivalók

- A terméket a kisgyermektől tartsa távol.
- A 8 éves kor alatti gyerekeket felügyelje a termék használatá során.